

הנחיות להורים לרגל ברית המילה

"מזל טוב" הורים יקרים על שזכיתם להביא את בנכם בברית המילה. מצווה זו הינה מהראשונות שצווה העם היהודי, וקיימת מאז אברהם אבינו ע"ה, לפני קרוב ל-4,000 שנה.

ברית המילה של בנכם הינה אחת מכ-60,000 בריתות מילה הנערכות בישראל מידי שנה. מבחינה רפואית מדובר בפעולה בטוחה ועם אחוז מזערי של בעיות וסיבוכים, בדרך כלל קלים, למרות שמדובר ברך שנוולד זה עתה.

כדי לסייע לכם בנושאים ובשאלות העולות במהלך הימים הראשונים שלאחר ברית המילה, מוגש בזאת מדריך מיוחד ובו הנחיות לפני ברית המילה ולאחריו.

לפני ברית המילה:

- א. יש לקלח את התינוק 4-5 שעות לפני הברית.
- ב. יש להאכיל את התינוק שעה לפני הברית.
- ג. אין למרוח כל מיני משחות על מקום הברית ומסביבה 24 שעות לפני הברית.
- ד. יש להביא לברית:
 - 2 טליתות, כרית לברית, שמן ג'ונסון משחת בפנטן פלוס (ולא בפנטן רגיל), יוד פולידין של ד"ר פישר, טיפטיפות נובימול, 3 חיתולי בד, 5 טיטולים, מגבונים, יין כרמל מזרחי, עצי בשמים (לדוגמה נענע, הדס או רוזמרין).
 - והכי חשוב לבוא עם מצב רוח מרומם...

הוראות לאחר הברית:

לאחר הברית נלך יחדיו אני ואתם ואז אני מחליף את התחבושת הראשונה ואחר כך אני אתן לכם הדרכה אישית לגבי מה נעשה בברית ואופן הטיפול ביממה הראשונה.

טיפול בברית מילה:

- א. אפשר להאכיל את התינוק להתנהג עם התינוק כרגיל אך אין לקלח התינוק עד ביקור המוהל למחרת.
- ב. תחבושת התינוק לאחר הברית ספוגה בדם לא להיבהל בזמן החלפת הטיפול בטיטולים הראשונים עדיין יש כתמי דם.
- ג. העטרה (ראש הפין) תהיה בצבע סגול בחודשים הראשונים לאחר הברית ועד לחצי שנה.
- ד. בכל החלפת טיטול לשפוך על התחבושת יוד פולידין ואח"כ לשפוך שמן ג'ונסון על התחבושת כדי לרכך את התחבושת ולהקל את ההסרה למחרת אבקר בביתכם להורדת החבישה.
- ה. יש לחתל את התינוק בשני טיטולים כדי לשמור על פיסוק רגלים רחב החלפה מוגברת של טיטולי התינוק והקפדה על ניקיון יסודי של מקום הברית תזרז את ההחלמה ותימנע זיהום.
- ו. אם התחבושת נפלה יש להתקשר למוהל.

ז. כדי לוודא כי לא מדובר בדימום בעל משמעות יש להחליף את הטיטול לעיתים תכופות לעקוב ולהודיע מיד למוהל אם יש דימום אם אין אפשרות להשיג את המוהל לפנות לחדר מיון.

כדי להרגיע את התינוק:

- א. רצוי להאכיל את התינוק ללא הקפדה על זמני הארוחות הקבועים.
- ב. לתת טיפטיפות נובימול עד 5 מנות לפי הצורך במרוח של 4 שעות (יש לעיין בעלון לצרכן).
- ג. אם למרות הנ"ל התינוק ממשיך לבכות יש לפנות למוהל.
- ד. במידה והברית ביום שישי או שבת ומתעוררות שאלות או ספקות בבקשה להגיע לביתי.

חשש לחום:

- א. כלל אין צורך לבדוק את חום התינוק.
- ב. עליית חום עד 38 מעלות יכולה להיות מחימום יתר בו נימצא התינוק רצוי למנוע זאת ולהרבות בשתייה.
- ג. אם למרות תוספת השתייה יש עליית חום מעל 38 מעלות יש ליידע את המוהל.

נתינת שתן:

- א. יש לבדוק את רטיבות הטיטול לאחר 3 שעות.
- ב. על מנת לעודד את הילד למתן שתן רצוי לעסות לו את המפשעות ובכך לשחרר המקום ולהפיג את השריר שהילד מפעיל (מתאפק) כדי להימנע ממתן שתן.
- ג. יש לתת לתינוק הנקה ונוזלים בתדירות יותר גבוהה שהשלפוחית שלו תהיה מלאה וייתן שתן.
- ד. אם תוך 5 שעות לאחר הברית התינוק לא נתן שתן יש לפנות למוהל בהקדם.

צבע הברית:

- א. צבע הברית חייב להיות אדמדם אדום (או קרוב לכך) כמו שהיה ליפני הברית.
- ב. שינוי או ספק יש להודיע למוהל.

יממה שנייה לאחר הברית, הסרת תחבושת ואמבטיה:

- א. אין לנגוע בתחבושת עד שאבוא להסירה.
- ב. אין לקלח את התינוק אלא לנגבו במגבונים לחים.

הימים הראשונים לאחר הברית:

- א. החל מהיום השני מופיע הפרשה במקום המילה זוהי תופעה רגילה לאחר הברית מדובר בחומר בשם "פיברין" המופרש משולי העורלה שמטרתו להתחיל את תהליך הגלדת הפצע וריפוי.
- ב. רצוי לגלות ולחשוף את אזור הברית לאויר לפרקי זמן קצרים במשך היום.
- ג. למרוח על אזור הברית את המשחה בבוקר ובערב ואחרי כל אמבטיה עד שיתרפא.
- ד. תפיחות בינונית של העטרה וסביבה הם תופעה שכיחה שחולפת מעצמה תוך ימים ספורים ואינה צריכה לעורר דאגה ולא דורשת טיפול מיוחד.
- ה. בחלק התחתון של החתך נראית לעיתים כעין בליטה של עור היא תעלם עם הזמן.

בריתות בערב שבת וחג:

- א. כל ההנחיות דלעיל ללא שינוי חלים גם על שבת וחג.
- ב. יש לקבל הנחיות מהמוהל כיצד ליצור קשר בשבת וחג.

סיכום מצבים המחייבים להתקשר למוהל בהקדם:

- א. דימום
- ב. נפילת תחבושת
- ג. הופעת חום מעל 38 מעלות
- ד. שינוי צבע העטרה
- ה. אי מתן שתן כעבור 5 שעות

בברכה

הרב עופר רודה

מוהל מוסמך ע"י הרבנות הראשית לישראל ומשרד הבריאות מספר רישיון 732

052-7659532

050-4809444

הטלפונים זמינים 24 שעות ביממה

כתובתי היא:

נחל זוהר 4 רמת בית שמש א קומה א דירה 10

מזל טוב!